

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN HARGA DIRI  
PADA MAHASISWA SKRIPSI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**Skripsi**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



**Disusun Oleh:**

**Ayu Sokowati Putri**

**F100114015**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN HARGA DIRI  
PADA MAHASISWA SKRIPSI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**Skripsi**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

**Dosen Pembimbing: Wisnu Sri Hertinjung, S. Psi, M. Psi**

**Disusun Oleh:**

**Ayu Sokowati Putri**

**F100114015**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN HARGA DIRI  
PADA MAHASISWA SKRIPSI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Yang diajukan oleh:

**AYU SOKOWATI PUTRI**

**F 100 114 015**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan dewan penguji

telah disetujui oleh:

Pembimbing



(Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi)

Surakarta, 19 November 2015

**HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN HARGA DIRI  
PADA MAHASISWA SKRIPSI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Disusun oleh:

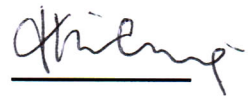
**AYU SOKOWATI PUTRI**

**F 100 114 015**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
Pada tanggal, 27 November 2015  
dan Dinyatakan telah Memenuhi Syarat

Penguji Utama

**Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi**



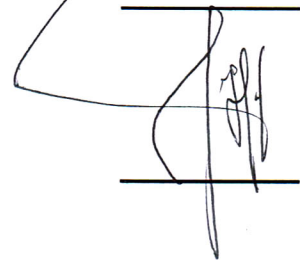
Penguji Pendamping I

**Dr. Nanik Prihartanti, M.Si**



Penguji Pendamping II

**Yudhi Satria Restu, SE., S.Psi, M.Si**



Surakarta, 27 November 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



(Taufik, M.Si., Ph.D)

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrahmannirrahim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Sokowati Putri

NIM : F 100 114 015

Fakultaas/Jurusan : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan antara Berpikir Positif dengan Harga Diri  
pada Mahasiswa Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
Muhammadiyah Surakarta

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 19 November 2015

Yang Menyatakan,

  
**AYU SOKOWATI PUTRI**

0896 0166 0043

## MOTTO

*Setiap jiwa berhak mendapatkan kehidupan yang baik.*

*Sabarlah.*

*Waktu adalah penyelesai segala sesuatu*

(Mario Teguh)

*Jangan bilang, “Ya Tuhan, aku punya masalah besar!”*

*Tapi katakan, ”Hai masalah, aku punya Tuhan Yang Maha Besar”*

(Merry Riana)

*Satu-satunya cara untuk melakukan pekerjaan hebat adalah dengan  
mencintai apa yang anda lakukan*

(Steve Jobs)

## **PERSEMBAHAN**

**SKRIPSI    INI    PENULIS    PERSEMBAHKAN  
KEPADA:**

- ❖ *Bapak dan Ibu Tercinta*
- ❖ *Seluruh dosen Terhebat*
- ❖ *Kakak Tersayang*
- ❖ *Sahabat-sahabat Terbaik*

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir dari Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari beberapa pihak. Pada kesempatan kali ini penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati mengucapkan terimakasih atas segala bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Ungkapan terimakasih penulis haturkan kepada:

1. Bapak Taufik, M. Si, Ph. D selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah bersedia menerima keluhan, membangkitkan semangat, dan memberikan solusi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Dr. Eny Purwandari, M. Si selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama menjalani studi dan memantau perkembangan penulis selama menempuh perkuliahan.
3. Ibu Wisnu Sri Hertinjung, S. Psi, M. Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan membimbing penulis dengan penuh kesabaran, dan nasehat-nasehat positif yang membuat penulis bersemangat untuk menyelesaikan skripsi.



4. Ibu Nanik Prihartanti, M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Yudhi Satria, SE., S.Psi, M.Si selaku dosen penguji yang telah membantu penulis memahami kesalahan dalam pengerjaan skripsi.
6. Ibu Santi Sulandari, M. Ger trimakasih telah mendidik penulis selama bekerja di Biro Skripsi & Olah Data sehingga penulis mengalami banyak perubahan diri yang lebih bermanfaat dan slalu memberikan nasihat-nasihat sehingga penulis mendapatkan banyak inspirasi yang berharga.
7. Ibu Setia Asyanti, S.Psi, M.Si terimakasih telah menjadi sahabat bagi penulis atas waktu dan ilmu yang telah dituangkan tanpa batas.
8. Seluruh jajaran Dosen Fakultas Psikologi UMS atas ilmu yang telah diberikan selama penulis menjalani studi di Fakultas Psikologi UMS.
9. Seluruh Staf Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis dalam kelancaran proses penulisan skripsi ini.
10. Tercinta dan Terkasih untuk kedua orang tua, bapak Bambang Sokowati Prihationo dan Ibu Yayuk Winarti terimakasih atas doa dan kasih sayangnya yang senantiasa menemani penulis terutama dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Kakak-kakak tersayang, Bambang Sokowati Putra yang telah memberikan penulis banyak inspirasi, Bayu Sokowati Putra yang telah membantu secara materi sehingga penulis dapat menuntut ilmu samapi selesai di

Fakultas Psikologi, Farah Sri Utami dan Rahmawati yang senantiasa mendengarkan curahan hati penulis selama pengerjaan skripsi.

12. Sahabat-sahabat penulis Ravika, Mbak Yuana, Mas Luthfi, Mba Erma, Mas Han, Mbak Fariskha, Kamal, Anits, Ariska, Gilda, Umy, Galuh, Ria Dessy, Anggit, Prapti, Anisa Yuniartika, Dimas, Civit, Mei, Erlis, Tiwana, Palu, Abdul Latif, Kharis, Ian, Istiqlal, Kiki Perdana, Arif, Malik, terimakasih atas semua dukungan, perhatian, doa, dan hiburannya dikala penulis sedang mengalami hambatan dalam menyusun skripsi. Kebersamaan itu indah seindah kita saling menguatkan dan tertawa bersama.
13. Teman-teman spesial di UGM, Naufal dan Brahma trimakasih telah membantu penulis mencari referensi dipergustakaan Yogyakarta.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu menyelesaikan skripsi, semoga kebaikan dan keiklasan akan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Akhir kata, penulis menyadari karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu mohon maaf atas segala kekuarangan dan keterbatasannya. Demikian ucapan terimakasih penulis, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 19 November 2015

(Penulis)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Harga Diri .....	7
1. Pengertian harga diri.....	7
2. Aspek-aspek harga diri .....	9
3. Ciri-ciri Harga Diri .....	11
4. Faktor yang mempengaruhi harga diri.....	14
B. Berpikir Positif .....	16

1. Pengertian berpikir positif .....	16
2. Aspek berpikir positif .....	17
3. Faktor yang mempengaruhi berpikir positif .....	19
4. Ciri-ciri Individu yang Berpikir Positif .....	20
C. Hubungan antara Berpikir Positif dengan Harga Diri .....	21
D. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
1. Harga Diri .....	26
2. Berpikir Positif.....	27
C. Subjek Penelitian.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel .....	28
3. Teknik Sampling.....	28
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	28
1. Skala Harga Diri .....	29
2. Skala Berpikir Positif.....	31
E. Validitas dan Reliabilitas.....	33
1. Validitas .....	34
2. Reliabilitas .....	36
F. Analisis Data.....	37
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Persiapan Penelitian.....	38
1. Orientasi Kancan.....	38

2. Persiapan Penelitian .....	42
3. Perhitungan Validitas Reliabilitas .....	45
B. Pengambilan Data.....	52
1. Pelaksanaan pengumpulan data.....	52
2. Pelaksanaan skoring .....	54
C. Analisis Data .....	54
1. Uji Asumsi .....	55
2. Uji hipotesis .....	56
3. Sumbangan efektif .....	56
4. Kategorisasi .....	57
D. Pembahasan.....	59
BAB V PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN.....	72

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sistem Skor Aitem Harga Diri .....	31
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri .....	31
Tabel 3. Sistem Skor Aitem Berpikir Positif .....	33
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Berpikir Positif.....	33
Tabel 5. Susunan Aitem Skala Harga Diri yang Valid dan Gugur Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	47
Tabel 6. Susunan Aitem Skala Harga Diri untuk Penelitian dengan Nomor Urut Baru.....	48
Tabel 7. Susunan Aitem Skala Berpikir Positif yang Valid dan Gugur Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	49
Tabel 8. Susunan Aitem Skala Berpikir Positif untuk Penelitian dengan Nomor Urut Baru .....	50
Tabel 9. Reliabilitas Skala Harga Diri .....	51
Tabel 10. Reliabilitas Skala Berpikir Positif .....	51
Tabel 11. Kategorisasi Skala Harga Diri .....	57
Tabel 12. Kategorisasi Skala Berpikir Positif .....	57
Tabel 13. Rangkuman Hasil Analisis dan Data Penelitian .....	58

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Dinamika Psikologis .....	24
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Skala dan Blueprint sebelum Uji Validitas Isi Skala Harga Diri .....	73
LAMPIRAN B. Skala dan Blueprint sebelum Uji Validitas Isi Skala Berpikir Positif .....	80
LAMPIRAN C. Hasil Uji Validitas Isi Skala Harga Diri dan Skala Berpikir Positif .....	87
LAMPIRAN D. Data Butir dan Hasil Perhitungan Reliabilitas skala Harga Diri ....	99
LAMPIRAN E. Data Butir dan Hasil Perhitungan Reliabilitas skala Berpikir Positif .....	108
LAMPIRAN F. Uji Asumsi Normalitas dan Linearitas.....	117
LAMPIRAN G. Korelasi Product Moment .....	124
LAMPIRAN H. Kurva Kategorisasi Skala Harga Diri dan Skala Berpikir Positif .....	128
LAMPIRAN H. Skala Harga Diri dan Skala Berpikir Positif .....	133
LAMPIRAN J. Surat Keterangan Penelitian dan Surat Analisis Data.....	139



# **HUBUNGAN ANTARA BERPIKIR POSITIF DENGAN HARGA DIRI PADA MAHASISWA SKRIPSI DI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Ayu Sokowati Putri  
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
adekayusokowatiputri@gmail.com

## **ABSTRAK**

Mahasiswa merupakan tahap memasuki masa dewasa dini yang telah memiliki tanggung jawab terhadap masa perkembangannya. Salah satu tanggung jawab masa perkembangan mahasiswa tersebut adalah penyelesaian masa studinya. Fenomena mahasiswa skripsi yang mendapatkan apresiasi dari dosen, kakak tingkat, orang tua bahwa dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu akan memiliki harga diri yang tinggi. Fenomena harga diri terjadi karena beberapa faktor, salah satunya adalah berpikir positif. Berpikir positif merupakan salah satu faktor pembentukan harga diri pada individu diantara faktor lain yang mempengaruhi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk: 1) mengetahui hubungan antara berpikir positif dengan harga diri pada mahasiswa skripsi, 2) mengetahui tingkat berpikir positif pada mahasiswa skripsi, 3) mengetahui tingkat harga diri pada mahasiswa skripsi, 4) mengetahui besaran sumbangsih berpikir positif terhadap harga diri pada mahasiswa skripsi. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara berpikir positif dengan harga diri pada mahasiswa skripsi. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang menempuh skripsi di fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *incidental sampling*.

Metode pengumpulan data menggunakan skala berpikir positif dan skala harga diri. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar = 0,732;  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) yang berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara berpikir positif dengan harga diri pada mahasiswa skripsi. Sumbangan efektif dari kedua variabel ditunjukkan oleh koefisien determinan ( $r^2$ ) sebesar = 0,536 yang menunjukkan berpikir positif mempengaruhi harga diri sebesar = 53,6 % dan sisanya 46,4 % dipengaruhi variabel lainnya. Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah ada hubungan positif yang sangat signifikan antara berpikir positif dengan harga diri.

**Kata kunci :** *berpikir positif, harga diri*

# **CORELLATION BETWEEN POSITIVE THINKING AND SELF-ESTEEM IN THE THESIS STUDENTS AT FACULTY OF PSYCHOLOGY, MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA**

Ayu Sokowati Putri  
Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Surakarta  
[adekayusokowatiputri@gmail.com](mailto:adekayusokowatiputri@gmail.com)

## **ABSTRACT**

A university student is a stage of entering an early adulthood who has had responsibility on his/her developmental period. One of responsibilities of the student's developmental period is finishing his/her study period. The phenomenon of thesis student who obtain appreciation from lecturers, senior students, and parents on his/her ability to finish thesis on time will have a high self-esteem. The phenomenon of self-esteem happens because of several factors, one of them is positive thinking. Positive thinking is a factor of self-esteem formation in an individual among other influencing factors.

The objectives of this reasearch were: 1) to know the correlation between positive thinking and self-esteem in the thesis students, 2) to know the level of positive thinking in the thesis students, 3) to know the level of self-esteem in the thesis students, 4) to know the number of positive thinking contribution on self-esteem in the thesis students. Hypothesis proposed in this research was that there is a positive correlation between positive thinking and self-esteem in the thesis students. Subjects in this research were the students who are writing thesis at faculty of psychology, Muhammadiyah University of Surakarta. The technique of sampling used was incidental sampling.

The method of data collection used the scale of positive thinking and the scale of self-esteem. The technique of data analysis used correlation of product moment. Based on the results of data analysis, it was obtained the value of correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) as much as 0.732;  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ) that meant that there was a positive significant correlation between positive thinking and self-esteem in the thesis students. The effective contribution of the two variables was shown by the determinant coefficient ( $r^2$ ) as much as 0.536 which showed that positive thinking influenced self-esteem as much as 53.6 % and the rest of 46.4 % was influenced by other variables. The conclusion obtained from this research was that there is a very positive correlation between positive thinking and self-esteem.

**Keywords:** *positive thinking, self-esteem*